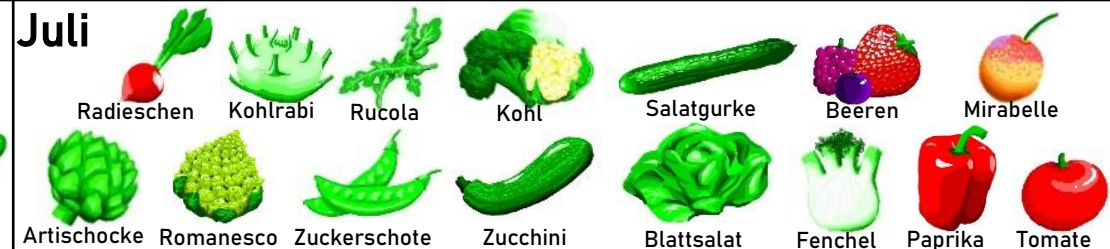


Januar



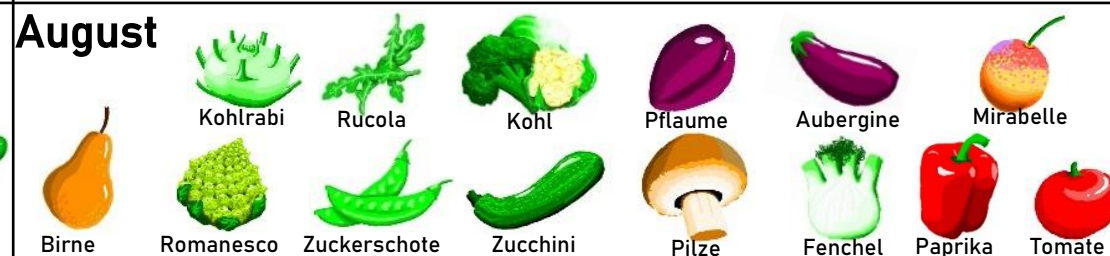
Juli



Februar



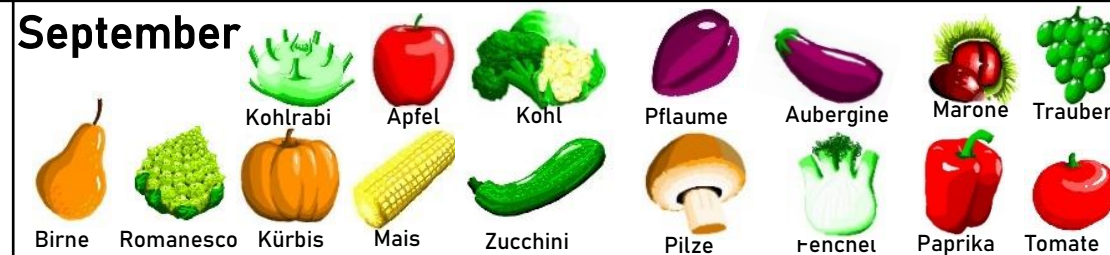
August



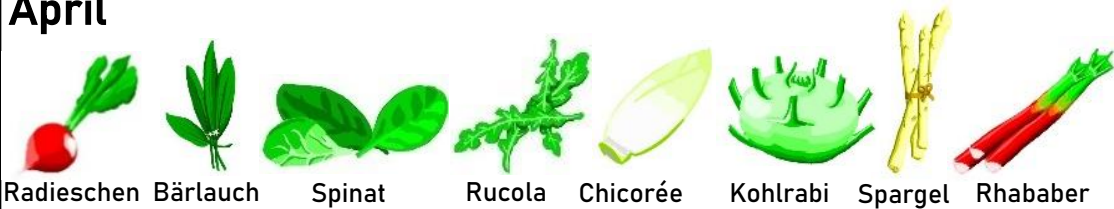
März



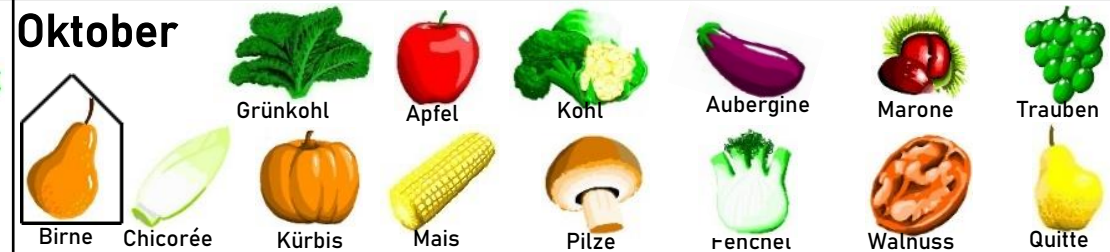
September



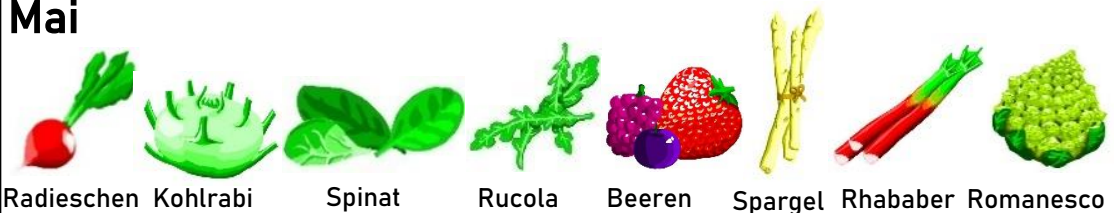
April



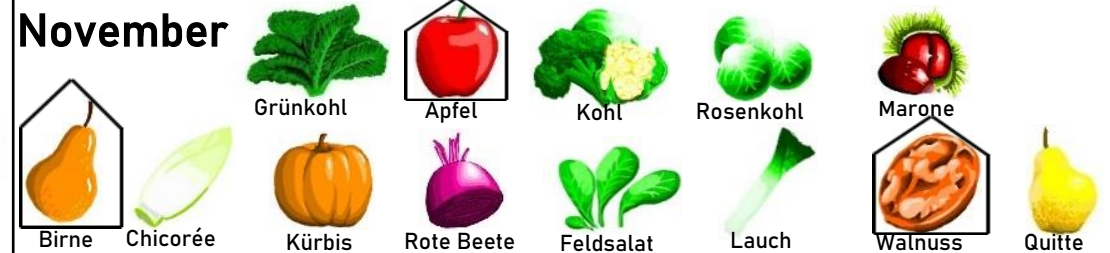
Oktober



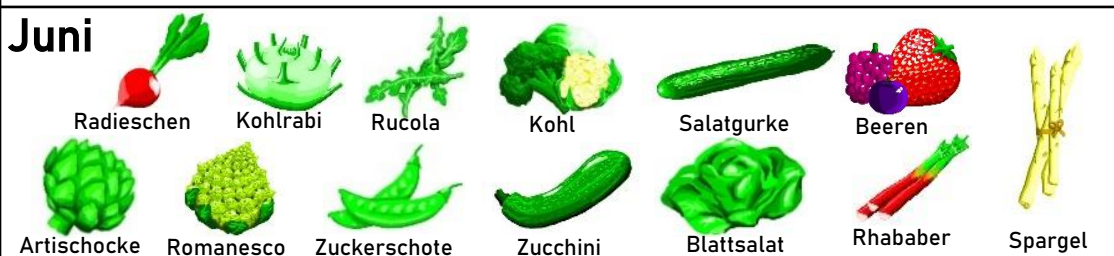
Mai



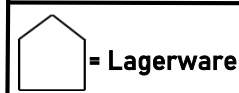
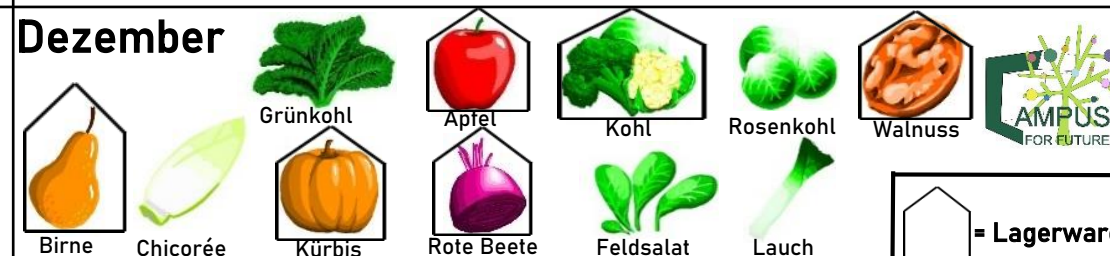
November



Juni



Dezember





Saisonkalender



Auf diesem Saisonkalender haben wir dir unser Lieblingsobst und -Gemüse zusammengestellt - mit Informationen, wann es hier in Deutschland reif wird und frisch im Laden landet. Denn saisonale Ernährung lohnt sich!

Wusstest du zum Beispiel, dass eingeflogener Spargel einen 16-fach größeren CO₂-Fußabdruck als saisonaler Spargel aus der Region hat? Bei Erdbeeren ist er sogar 60 Mal so groß!

Klar, wenn unsere Lebensmittel einen weiteren Weg hinter sich haben, sind sie automatisch klimaschädlicher, oder? Nicht immer! Wenn du nämlich zwischen April und August einen Apfelkuchen backen möchtest, musste der deutsche Apfel bis dahin lange gekühlt werden - und hat währenddessen viel CO₂ verursacht. Der neuseeländische Apfel ist in dieser Zeit die klimafreundlichere Alternative.

Damit du dir wegen solchen komplizierten Zusammenhängen nicht den Kopf zerbrechen musst, kannst du einfach auf der Rückseite nachschauen, welches saisonale Obst und Gemüse du gerade im Supermarkt finden kannst.

